

Unité d'obésité infantile

Prise en charge de l'enfant obèse

- personnalisée,
- pluridisciplinaire
- jusqu'à 18 ans

MODALITES

- ❑ Consultations et bilans d'évaluation
- ❑ Séjour d'éducation parents- enfants(<10 ans) 5 jours
- ❑ Séjour d'éducation de 2 semaines pour des obésités modérées, degré 1 ou 2 (>10 ans)
- ❑ Séjour d'éducation d'1 trimestre pour des obésités sévères, degré 2 , résistantes à la prise en charge ambulatoire (>12 ans)

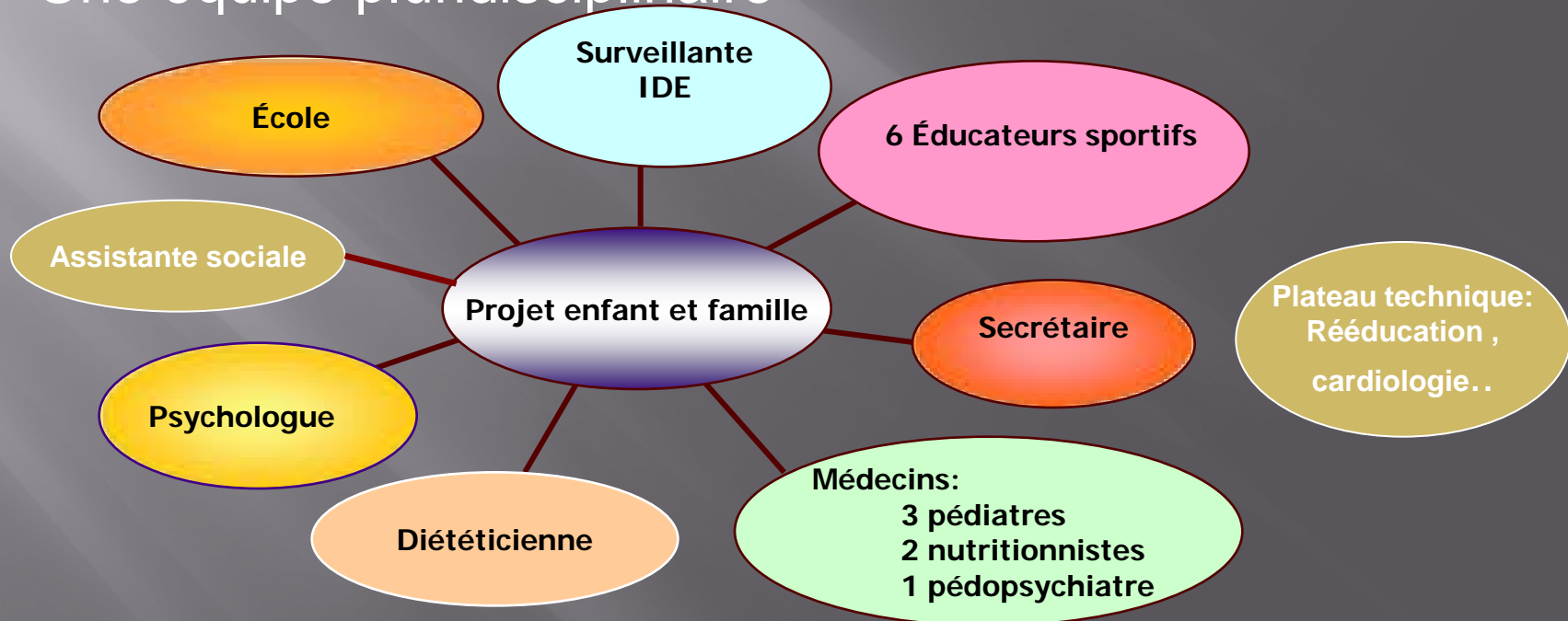
□ Référentiel

- applications strictes des **recommandations de l'ANAES, et du P.Ricour concernant:**

- le degré d'obésité
- les modalités de prise en charge
- les durées de séjour
- le travail avec les familles

- **concept éducation thérapeutique:** livret d'éducation négocié, individualisé

□ Une équipe pluridisciplinaire



CONTENU DE LA PRISE EN CHARGE

- **Bilan de l'obésité:**
 - degré,
 - bilan métabolique
 - bilan des pathologies associées
- **Prise en charge des pathologies associées:**asthme,HTA,diabète..
- **Programme éducatif, évalué**
 - *diététique* : contenu théorique et pratique afin de retrouver une alimentation équilibrée; travail sur le contenu et la forme des repas
 - *sportif personnalisé*, assuré par des éducateurs sportifs pour se réapproprier activité physique régulière, et plaisante
 - *prise en charge psychologique* individuelle et groupes de parole afin de retrouver une meilleure estime de soi,travailler sur les émotions..
 - *prise en charge scolaire* :les enseignants de l'ISP travaillent en lien avec l'établissement d'origine ; selon les cas,aide à la rescolarisation ou l'élaboration d'un projet professionnel
 - *séances d'éducation à la santé*: sommeil, temps d'écran, tabac...alcool
 - *séances d'éducation thérapeutique avec la famille* : exposés, débats, groupes de parole

La prise en charge de l'obésité infantile à l'ISP

- Une approche globale



- Un projet négocié d'éducation thérapeutique centré sur l'enfant et sa famille dont l'implication est essentielle dans la PEC
- Un suivi coordonné, en partenariat avec les structures de proximité, réévalué dans le temps

UNITE D'OBESITE INFANTILE

- Secrétariat :

04 67 07 75 71

- Fax :

04 67 07 76 06

- Mail :

gillon.d@institut-st-pierre.fr

accueil@institut-st-pierre.fr