Notre équipe

Programme de Réhabilitation en Cardiopédiatrie

Dans l'ordre de gauche à droite

Dr Marie VINCENTI
Annie AUER
Amandine MARQUINA
Dr Bettina BORM
Dr Chalène BREDY
Dr Camille SOULATGES
Dr Sophie GUILLAUMONT
Dr Pascal AMEDRO
Dr Gregoire de la VILLEON

Contact :

Secrétariat de Cardiopédiatrie

Tél. : 01 67 07 75 51 - Fax : 04 67 07 75 87

L'Institut Saint-Pierre

L'Institut Saint-Pierre est l'établissement de soins de suite et de rééducation de référence pour enfants et adolescents en région Occitane. Créé en 1918 par l'Œuvre Montpelliéraine des Enfants à la Mer, il accueille chaque année 7000 enfants de 0 à 18 ans et dispense des soins innovants.

Institut Saint-Pierre

371, Avenue de l'Evêché
de Maguelone
34250 Palavas-les-Flots

Programme de Réhabilitation en Cardiopédiatrie

Institut Saint-Pierre

Le programme de réhabilitation s'adresse à tout enfant de 6 à 18 ans présentant une cardiopathie congénitale ou une autre maladie chronique (sur-poids, diabète, maladie inflammatoire ou auto-immune) associée à un déconditionnement musculaire à l'effort :

- en pré-opératoire
- en post-opératoire
- lorsque la santé ou le bien-être de l'enfant en dépend et qu'un déconditionnement musculaire a été constaté.

L'objectif du programme

Améliorer la qualité de vie des patients

Comment ?

Restaurer la tolérance à l'effort, optimiser l'adaptation cardiaque, augmenter les capacités musculaires.

Par quel mécanisme ?

inverser le cercle du déconditionnement

Absence d'entraînement des muscles périphériques et respiratoires

▼

Réduction des activités, dyspnée

▼

Fatigue

▼

Déconditionnement musculaire

▼

Baisse de la sollicitation des muscles périphériques et respiratoires

▼

Réduction des activités…

Un programme pluridisciplinaire et personnalisé

La prise en charge est personnalisée et peut s'effectuer :

- en ambulatoire (hospitalisation de jour)
- en stage d'une semaine (hospitalisation complète)

Multidisciplinaire, elle intègre :

- Réentrainement à l'effort en salle ou en extérieur avec un professeur d'éducation physique et sportive qualifié (EPS)
- Consultations spécialisées (Psychologue, Diététicienne, Kinésithérapie antalgique ou respiratoire)
- Séances d'éducation thérapeutiques individuelles et/ou collectives avec des infirmières spécialisées
- Encadrement médical en collaboration avec le CHU de Montpellier permettant l'accès à une astreinte médicale jour et nuit